

2016年6月14日

[14/611:24] 張惠能博士: 大家繼續加油啊!

用自己語言，給自己說明白"四句偈"道理，其實是很自然的事。用些自己不懂的名相文字，反而不自然。

"般若行"這樣的公開式的"單對單"回應"學習說法"機會，千載難逢。等您們的文字說法啊!



[14/611:26] 張惠能博士: 學佛，不要只重名相，名相若不明白反而是障礙。

四句偈者，即是能感動自心者，再說出自心的覺受而已。是自然。



[14/611:52] 張惠能博士: 覆 Fannie



老師好，試答如下，煩批閱



如何是真懺悔?

無相三歸依?

滅罪之秘密?

我選的四句偈是:

惡業恆不離心，諸佛前口說無益。



第一段的、四句偈

自心歸依覺，邪迷不生。

自心歸依正，念念無邪故。

自心歸依淨，一切塵勞妄念，雖在自性，自性不染者。



是第二段的四句偈。

各自性中真懺悔，

除邪行正即無罪，

學道之人能自觀，

即與悟人同一例。🙏☀️☀️☀️是第三段的四句偈。

懺者，煩惱來，一念覺為懺。👍🙏🙏🙏这是很好的说法! 但它不像是在说您選的四句偈。而是在說另一句。再試說，或試再選四句偈。還有"一念覺"也要"一語"道破，否則自他都不明白。

於活動中，不執人見、我見、眾生見、壽者見，心意識歸依清淨法身佛。👍🙏🙏说得雖很好，但仍沒解四句偈。法身佛，跟覺、正、淨有何關係?

當境在於一念覺 (見自身內三身佛)，持續的念念覺，即佛也。🙏🙏🙏🙏一念覺是化身佛、念念覺是當來圓滿報身佛。也說不到覺、正、淨啊!

惠能說大家“根本”無罪業及如何能夠肯定它。

惠能說:

若悟大乘 (念念覺即無住、無相、無念) 真懺悔。

除邪行正 (在當前一念覺) 即無罪。

學道之人(自己)能自觀，即與悟人 (覺者) 同一例 (與佛同道)。👍🙏🙏🙏惠能既教大家"滅三世罪業", "心中三業元來在", 固然是講眾生有無始(元)罪業。但又說"除邪行正即無罪", "即無罪"確也可以說成"根本"無罪(跟前說之"肯定善"、"絕對善"一樣)。這兩面都要說清楚，再融會起來。

🙏🙏🙏🙏感謝分享。总体是講道理，未能真正講清楚四句偈。繼續努力啊!

[14/612:00] 1 林張麗琮: Dr 智心，歡迎您加入般若行

[14/612:02] 張惠能博士: 👍🙏🙏🙏

[14/612:21] 何智心: 謝謝! 🙏🙏🙏🙏😊

[14/612:22] [+852 6021 2905](tel:+85260212905): 謝謝老師的批閱。🙏🙏

我总体是講道理，未能真正講清楚四句偈去說法。

好的，我繼續努力吧!

[14/612:25] 張惠能博士: 學習"小心"說話而已，不難。加油! 🙏🙏🙏🙏

[14/612:27] 張惠能博士: 說經(四句偈)，圍繞著四句偈以為中心，說法才不有根本! 🙏🙏🙏



[14/612:31] 張惠能博士: 說經(四句偈), 圍繞著四句偈以為中心, 說法才有根本! 🙌🙏

[14/612:39] [+852 9164 8214](#): 試答師問的三題如下, 請指正。 🙏🙏🙏

如何是真懺悔?

真正的懺悔不是用口說說而已, 而是身體力行, 「永斷不作」一切「愚迷染」的妄想與行動 (例如: 迷信自己的六親是前世債主; 迷信今生是來受罪; 迷信自己罪業深重; 迷信自己及/或他人沒有成佛的資格)。

如何是無相三歸依?

惠能視人人都是「善知識」, 他勸導我們「歸依三寶」。「歸依」指「除不善心及不善行」。當我們歸依, 便相信和接受「世人性本自淨」, 一切已是至善至美。「三寶」指佛法僧。但惠能說的並非有形相的佛法僧, 而是「佛者覺也, 法者正也, 僧者淨也」。那是佛法僧所代表的三種精神境界。

如何是滅罪之秘密?

讓人「昔所未聞」的秘密, 就是以當下一念「向心除罪緣」。因為一念三千, 人生中無窮的可能性都來自一念, 所以消除罪緣的最根本方法就是調心。從此不再誤認自己背負著無量無數無邊的罪業, 「除邪 (不正確的知見) 行正 (正確的知見) 即無罪」。

[14/613:16] 張惠能博士: 🙏🙏🙏🙏 感謝分享! 一陣回應!

[14/615:09] [+852 5486 6138](#): 返工前交功課! 🙏🙏🙏

[14/615:22] 張惠能博士: 好! 百忙仍努力在做般若行功課, 感動!

大家慢慢來! 修行是細水長流的。 🙏🙏🙏🙏

[14/616:48] [+852 5486 6138](#): 老師請批改:

如何是真懺悔

四句偈:

懺者終身不作, 悔者知於前非。

所作惡業徹底知錯才能“心忘”  
堅實地永不再犯...改變自己感染別人才能”罪滅”  
心忘罪滅才是真懺悔。

無相三歸依

四句偈：

自心歸依覺(法身)，邪迷不生。  
自心歸依正(化身)，念念無邪故。  
自心歸依淨(報身)，一切塵勞妄念，雖在自性，自性不染著。

一念覺知貪、瞋、癡...降服其心在當下一念善----念念善，邪迷不生。

離邪念妄執，不求外道，自覺自悟，妄念/佛性不二，即是真正善知識。

把煩惱困難轉化成人生的養料，示範污泥中蓮花的能淨功能。

滅罪之秘密

若悟大乘真懺悔，除邪行正即無罪。  
學道之人能自觀，即與悟人同一例。

把邪行惡習轉化，再為他人示範才是真正的滅罪。

能自我觀察，不為自己的罪惡而自擾，不為自己的正義而驕傲，行佛的工作，為佛世界而工作...  
自覺一念成佛。

惠能說大家根本無罪業及如何能肯定它

若悟大乘真懺悔，除邪行正即無罪。  
學道之人能自觀，即與悟人同一例。

自性常清淨...本來是佛...何以罪纏身？

迷執眾生認為罪業從原始根本已有，皈依邪師邪見,外求邪道...忘記本性一念已能成佛

迷人不自知..."行"佛的工作才能令人肯定、堅定不移。

大師說法了..."昔所未聞"

依學生理解...用現代語譯即：

大師，咁簡單...起碼都灌個頂吧！

[14/616:51] 張惠能博士: 說得很深入啊! 感動! 🙌🙌🙌🙌

大家繼續努力去嘗試，說清楚四句偈，今晚一併回應大家! 🙌🙌🙌🙌

[14/618:36] 彭秀儀: 如何是 " 真 懺悔 "

於 " 無相懺悔 " 經文中，我選的四句偈：

《 前念後念及今念，念念不被愚迷染 ； 從前惡行一時除，自性若除即是 懺。 》

我們若能在前念、今念、後念这三念中，延續不斷地清淨自性，使得 "念念不被愚迷染"，不再執着於任何念頭。"無相" 即"離相"，不去分別善念惡念。以清淨心去了知諸法實相，才可開悟。自然能覺悟前非，真心懺除業障。自性是指眾生各各隨其業力所生起之個別相(自)之性。能夠把以前種種業都懺除， " 永斷不作" ，才是真 懺悔！

[14/618:45] 張惠能博士: Pandora, 感謝分享



"受持讀誦四句偈，為他人說"，對大多數人來講，困難在於沒有"聞思"，沒有抱著尊敬歸依的態度去聞思，那麼怎麼可能理解它呢？

您確實做到了"聞思"，所以說的也很相應惠能之所說啊! 很好!

我今晚再一併詳細回應大家! 🙌🙌🙌🙌

[14/619:01] 彭秀儀: 多謝老師🙌多番指出正確的聞思方法，好讓初基有所依持🙌🙌🙌

更感恩💖每次指點糾正了我對壇經的錯誤理解🙌🙌🙌

[14/621:22] 彭秀儀: "滅罪之秘密 " :-

於 " 無相 滅罪頌 " 經文中，我選的四句偈：

《 若將修福欲滅罪，後世得福罪元在 ；..... 若悟大乘真懺悔，除邪行正即無罪 》

經文 说" 愚人修福不修道，.....後世得福罪元在"：

" 道" 是指大乘佛法，成佛之道。金剛经说 無相，其中提到以無相報施，實得最大福報。

凡夫或是修小乘的人以种种着相布施的所謂行善積福，(是不能滅除三業罪，離 '脫離生死，究竟成佛' 甚遠 )，只能在後世得生人天，享受有盡頭的大富大貴的世俗福報。

" 若悟大乘真 懺悔，除邪行正即無罪" ，意即要聞思修大乘佛法，開悟了 :- 能夠達到無相真懺悔，永斷不作； 更要 ' 行正 ' 即是做佛的工作 。此時就是根本無罪了

補充:

【以上兩句，經文接著再詳解:

~ "學道之人能自觀，即與悟人同一例" == 若能時常以般若智慧自我觀照、覺悟自己言行，做到一切垢清淨，一切罪清淨，就是真正開悟的人了

~經文接着说"若欲當來覓本身，三毒惡緣心中洗", 最後說: " 若遇大乘頓教法....." == 要把三毒罪業肯定地從根本滅除，才有可能在當來歸依自三身佛.....如何做到呢？ 依大乘佛法，無相念住去修練般若智慧，頓悟教法。】

[14/621:27] 張惠能博士: 覆 Annie:



試答師問的三題如下，請指正。☀️😊☀️

如何是真懺悔？

真正的懺悔不是用口說說而已，而是身體力行，「永斷不作」一切「愚迷染」的妄想與行動（例如：迷信自己的六親是前世債主；迷信今生是來受罪；迷信自己罪業深重；迷信自己及/或他人沒有成佛的資格）。👍😊👏👏👏 "永斷不作"- "愚迷染", 很好的四句偈。怎樣做得到呢? 可以再說一句如何"肯定"做得到嗎？

如何是無相三歸依？

惠能視人人都是「善知識」，他勸導我們「歸依三寶」。「歸依」指「除不善心及不善行」。😊👏👏👏  
👏是您選的四句偈。

當我們歸依，便相信和接受「世人性本自淨」，一切已是至善至美。👍🙏🙏🙏🙏相信一切已是至善，就是華嚴經普賢行願的妙趣。

「三寶」指佛法僧。但惠能說的並非有形相的佛法僧，而是「佛者覺也，法者正也，僧者淨也」。

那是佛法僧所代表的三種精神境界。🙏🙏🙏☀️☀️☀️這可要再說清楚，這三種境界是本有呢？抑或是修行境界呢？如何可展現出來呢？

如何是滅罪之秘密？

讓人「昔所未聞」的秘密，就是以當下一念「向心除罪緣」。因為一念三千，人生中無窮的可能性都來自一念，所以消除罪緣的最根本方法就是調心。從此不再誤認自己背負著無量無數無邊

的罪業，「除邪（不正確的知見）行正（正確的知見）即無罪」。👍🙏🙏🙏"除邪行正即無罪"

是很好的四句偈。但惠能亦教大家 "心中三業元來在"，固然是講眾生有無始(元)罪業。惠能同時又說"除邪行正即無罪"，"即無罪"確也可以說成"根本"無罪(肯定無罪，跟絕對義一樣)。這矛盾如何可能互融？兩個極端如何會通？再多說兩句啊!

🙏🙏🙏🙏再次謝謝分享! 感動!

[14/621:35] 張惠能博士: 百尺竿頭，更進一步。互勉之! 🙏🙏🙏🙏

[14/621:36] [+852 9164 8214](https://www.facebook.com/85291648214): 謝謝師的勉勵。☀️🙏🙏

[14/622:13] 張惠能博士: 覆 Garry

🙏🙏🙏🙏

老師請批改：

如何是真懺悔

四句偈：

懺者終身不作，悔者知於前非。👍🙏🙏🙏🙏這四句偈有份量啊!

所作惡業徹底知錯才能“心忘”

堅實地永不再犯...改變自己感染別人才能”罪滅”

心忘罪滅才是真懺悔。👍🙏🙏🙏🙏禪宗古德說過:"罪很心起將心懺，心若忘時罪亦亡，心忘罪滅

兩皆空，是即名為真懺悔"!其實，這跟壇經所說不同。壇經說:"念念不被 愚迷/矯誑/疽疾 染，一時自性若除(愚迷/矯誑/疽疾),即是懺悔"。兩者有何異同、孰優孰劣？

無相三歸依

四句偈：

自心歸依覺(法身)，邪迷不生。

自心歸依正(化身)，念念無邪故。

自心歸依淨(報身)，一切塵勞妄念，雖在自性，自性不染著。👍🙏🙏🙏是您選的四句偈。

一念覺知貪、瞋、痴...降服其心在當下一念善----念念善，邪迷不生。👍🙏🙏🙏很好! 把这跟覺、正、淨互參啊!

離邪念妄執，不求外道，自覺自悟，妄念/佛性不二，即是真正善知識。👍🙏☀️☀️☀️真妄不二，是佛知見。

把煩惱困難轉化成人生的養料，示範污泥中蓮花的能淨功能。👍🙏🙏🙏這是簡單說明真妄不二，很好啊!

滅罪之秘密

若悟大乘真懺悔，除邪行正即無罪。

學道之人能自觀，即與悟人同一例。🙏🙏🙏🙏🙏這四句偈只說根本無罪部分，未有說"心中三業元來造",是有偏頗啊!

把邪行惡習轉化，再為他人示範才是真正的滅罪。👍🙏🙏🙏🙏"為他人示範"是"悟大乘"的真諦，很好!

能自我觀察，不為自己的罪惡而自擾，不為自己的正義而驕傲，行佛的工作，為佛世界而工作...自覺一念成佛。👍🙏🙏🙏🙏用"行佛的工作"一念自覺，確是能教我們超越罪、福之執著。

惠能說大家根本無罪業及如何能肯定它



若悟大乘真懺悔，除邪行正即無罪。

學道之人能自觀，即與悟人同一例。👍🙏🙏🙏🙏很好的四句偈。

自性常清淨…本來是佛…何以罪纏身？

迷執眾生認為罪業從原始根本已有，皈依邪師邪見,外求邪道…忘記本性一念已能成佛😊😌😌😌

🙏"心中三業元來造"也是惠能所說啊! 它也是真理的一面啊!(另一面是"除邪行正即無罪")

迷人不自知..."行"佛的工作才能令人肯定、堅定不移。👍🙏🙏🙏🙏講得好啊!

大師說法了...”昔所未聞”

依學生理解…用現代語譯即：

大師，咁簡單…起碼都灌個頂吧！😊😄😄😄

谢谢分享! 继续努力啊! 🙏🙏🙏😊

[14/622:27] [+852 5486 6138](https://www.facebook.com/85254866138): 謝謝老師，繼續努力🙏😌😌😌

[14/622:28] 張惠能博士: 覆 Pandora,









如何是 " 真 懺悔 "





於 " 無相懺悔 " 經文中，我選的四句偈：

《 前念後念及今念，念念不被愚迷染 ； 從前惡行一時除，自性若除即是 懺悔。 》👍🙏🙏🙏  
是这段最完整的四句偈。很好!

我們若能在前念、今念、後念这三念中，延續不斷地清淨自性，使得 "念念不被愚迷染"，不再執着於任何念頭。👍🙏🙏🙏這句說得很清楚。

"無相" 即"離相"，不去分別善念惡念。以清淨心去了知諸法實相，才可開悟。😊👍🙏🙏🙏如何以清淨心去了知諸法實相？跟開悟有何關係？

自然能覺悟前非，真心懺除業障。自性是指眾生各各隨其業力所生起之個別相(自)之性。能夠把以前種種業都懺除，"永斷不作"，才是真懺悔！ 禪，從來不是會把"自性" 除去的！是要見自性"清淨(肯定善，是意志及立場的問題)" 而已！

 很大進步啊！互勉之！

[14/622:33] 甘耀權：心中三業元來在…






若解向心除罪緣…

三毒惡緣心裏洗…





除邪行正即無罪…

各自性中真懺悔





業行從心發起，亦記著在心。要解除亦只有由心做起。洗心革面，永不再犯。而能夠如此者是識自心本性，具足一切，善惡皆由心生，令自本性常起正見，是真懺悔也。

[14/622:45] 彭秀儀：感恩 





謹記

也察覺我的表達力不足，不清楚 



[14/622:48] 張惠能博士："滅罪之秘密" :-



 覆 Pandora




於 " 無相 滅罪頌" 經文中，我選的四句偈：

《 若將修福欲滅罪，後世得福罪元在 ；…… 若悟大乘真懺悔，除邪行正即無罪 》  
很好很完整的四句偈！

經文 说" 愚人修福不修道，……後世得福罪元在"：

" 道" 是指大乘佛法，成佛之道。金剛经说 無相，其中提到以無相報施，實得最大福報。

 無相，怎報施？可用比喻說明嗎？

凡夫或是修小乘的人以種種着相布施的所謂行善積福，(是不能滅除三業罪，離 '脫離生死，究竟成佛' 甚遠 )，只能在後世得生人天，享受有盡頭的大富大貴的世俗福報。 這是靈魂論，無非我執，其實不是禪宗壇經見地！未來兩月我們會讀到。

"若悟大乘真懺悔，除邪行正即無罪"，意即要聞思修大乘佛法，開悟了：- 能夠達到無相真懺悔，永斷不作；更要'行正'即是做佛的工作。此時就是根本無罪了👉🙏🙏🙏🙏實際修持，不離一念"從法身(宇宙大我绝对善之立場)思量"啊! 謹記要化繁為簡。

補充:

【以上兩句，經文接著再詳解:

~"學道之人能自觀，即與悟人同一例" === 若能時常以般若智慧自我觀照、覺悟自己言行，做到一切垢清淨，一切罪清淨，就是真正開悟的人了😊😐😐😐般若觀照、即是覺悟、即是罪業清淨，它們是同義的，沒有什麼先後次序的啊!

~經文接著說"若欲當來覓本身，三毒惡緣心中洗", 最後說: "若遇大乘頓教法....." === 要把三毒罪業肯定地從根本滅除，才有可能在當來歸依自三身佛.....如何做到呢? 依大乘佛法，無相念住去修練般若智慧，頓悟教法。】😊😐😐😐根本無罪、心中三業元(無始)來造，兩者並無矛盾。這可是您"根本滅除"的意思? 能夠用比喻說清楚嗎?

😊😊🙏🙏🙏再次謝謝分享! 互勉!

[14/623:18] 張惠能博士: 😊🙏🙏🙏覆 YK

心中三業元來在...  
若解向心除罪緣...  
三毒惡緣心裏洗...  
除邪行正即無罪...  
各自性中真懺悔

😊👍🙏🙏🙏很好的四句偈。

業行從心發起，亦記著在心。要解除亦只有由心做起。洗心革面，永不再犯。😊😐當是通俗說法，"業行"這名相人人未必明。當是佛學學術說法，句句也有些瑕疵。不如把"業行"換了，"罪"易被一般人理解。

而能夠如此者是識自心本性，具足一切，善惡皆由心生，😊😐自性、自心本性，是同? 是異? 看您說的脈絡，仍只是"自性"的性質而已。

令自本性常起正見，是真懺悔也。🙏🙏🙏🙏🙏"自本性"是"自性"? "本性"? 抑或是"二合一"? 清楚您所說，才知"常起正見"是從什麼立場生起什麼樣的見啊!

🙏🙏🙏🙏🙏您是資深學佛人，若不暫時放下舊學名相，清楚簡單給自己說一次法，敦煌原本的壇經禪心恐怕您難相應! 慎思! 慎思!

🙏🙏🙏🙏🙏忠言，逆耳。請莫見怪。互勉之!

[14/623:22] 張惠能博士: 感恩大家的分享! 各自再努力去啊! 我先備課(寫書)去! 明天再一一回應大家。

互相頂禮、互相供養! 🙏🙏🙏🙏🙏

[14/623:25] 彭秀儀: 感恩老師，不厭其煩地批改。🙏🙏🙏🙏🙏

[14/623:34] [+852 9164 8214](tel:+85291648214): 試補充如下，請師審閱。祝備課(寫書)順利! 🙏🙏🙏🙏🙏

如何是真懺悔?

真正的懺悔不是用口說說而已，而是身體力行，「永斷不作」一切「愚迷染」的妄想與行動(例如：迷信自己的六親是前世債主；迷信今生是來受罪；迷信自己罪業深重；迷信自己及/或他人沒有成佛的資格)。🙏🙏🙏🙏🙏"永斷不作"- "愚迷染", 很好的四句偈。怎樣做得到呢? 可以再說一句如何"肯定"做得到嗎?

【補充：確保「永斷不作」的方法是，視一切所經歷的都是自己的「誓願」。全都是自己選擇去經驗的，從而顯示本來具足的蓮花能淨功能。】

如何是無相三歸依?

惠能視人人都是「善知識」，他勸導我們「歸依三寶」。「歸依」指「除不善心及不善行」。🙏🙏🙏🙏🙏是您選的四句偈。

當我們歸依，便相信和接受「世人性本自淨」，一切已是至善至美。🙏🙏🙏🙏🙏相信一切已是至善，就是華嚴經普賢行願的妙趣。

「三寶」指佛法僧。但惠能說的並非有形相的佛法僧，而是「佛者覺也，法者正也，僧者淨也」。

那是佛法僧所代表的三種精神境界。👉👉☺☺☀☀☀☀這可要再說清楚，這三種境界是本有呢？抑或是修行境界呢？如何可展現出來呢？

【補充：以上三種精神境界分別是自「覺」本來是佛，念念「正」、不邪迷妄想，以及見一切清「淨」，這些都是人人本來具足的。】

如何是滅罪之秘密？

讓人「昔所未聞」的秘密，就是以當下一念「向心除罪緣」。因為一念三千，人生中無窮的可能性都來自一念，所以消除罪緣的最根本方法就是調心。從此不再誤認自己背負著無量無數無邊的罪業，「除邪（不正確的知見）行正（正確的知見）即無罪」。👉👉☺☺"除邪行正即無罪"是很好的四句偈。但惠能亦教大家 "心中三業元來在"，固然是講眾生有無始(元)罪業。惠能同時又說"除邪行正即無罪"，"即無罪"確也可以說成"根本"無罪(肯定無罪，跟絕對義一樣)。這矛盾如何可能互融？兩個極端如何會通？再多說兩句啊！

【補充：惠能既說「心中三業元來在」，亦說「除邪行正即無罪」；兩者表面上看似矛盾，但實際上並無衝突。因為前者是站在人們「修福不修道」的立場上說，而後者是站在「真懺悔」的立場上說。惠能說「心中三業元來在」，是因為有些人以為只要多種福田，便可抵消三業而不修行，但這是不可能的。三業也是從真如中來，所以是不可能被滅掉。不過對於「修道」者而言，「三業」是可被轉化為「三密」的。而惠能說「除邪行正即無罪」，則是對那些以為自己罪業心重，罪業難以消除的人而說的。】