


2016年6月4日

[4/60:04] 張惠能博士: 我建議大家先給自己一、兩天時間, 常讀以上約三百字的經文, 慢慢開花(心)!

然後再來分享自己的"四句偈"! 

然後, 分享您的說法: 先說原文您喜歡那一或兩句, 它就是您的四句偈, 再看看它如何解決"自三身佛"的那些問題, 再將問題簡單給自己解說(要不脫離原文, 當然也可用現代語增加經文傳遞力, 這是"為他人說"的原則。

互勉! 

[4/60:05] 張惠能博士: 現在備課。明天"見"! 

[4/69:59] 張惠能博士: 早晨!


請請您給我們打氣! 

[4/610:06] 張惠能博士: "自三身佛"是全經其中一段十分重要的經文! 因為我們學佛, 又是佛弟子, 如果連"佛"也不識, 那是不成體統的啊!

大家先放下從前所學, 慢慢去感受文字所傳遞的訊息及其精神境界力量!



[4/610:12] 張惠能博士: 廿年多前, 我用了十年, 天天在行住中, 常讀誦此本敦煌原本壇經, 然後十年前才真正出來講經。第一本講的經, 就是這壇經了! 而到今天, 我仍常在讀誦、修學它呢!

希望大家都重視此經, 一起進步! 

[4/610:13] 吳竹筠: 

[4/610:14] 張惠能博士: 今天下午講經, 現在先備課。各自努力了啊!



[4/610:20] [+852 6021 2905](#): 老師早安, 我試答:

1. 佛是「三位一體」嗎? 甚麼是三身佛?

1. 佛是「三位一體」的。

心(化身/念念自化)

佛(法身/宇宙/法界)

眾生(報身/色身)

心、佛、眾生, 三無差別。

見自三身佛, 我選的四句偈:

從法身思量, 即是化身。

念念善, 即是報身。

(凡聖同居)

於自色身與法身佛同在,

於自色身與化身佛同在,

於自色身與(當來圓滿/工作還未做完)報身佛同在。

世人法身自淨, 萬事在於自己用甚麼態度去觀察, 無常已來, 馬上自化, 自悟自修去做佛的工作, 圓滿此身。

[4/610:23] 張惠能博士: 很好。



等一天, 讓人先出手。



[4/610:26] 張惠能博士: 等今天晚上我再作答。大家準備好的也一起來玩啊!





[4/610:27] 張惠能博士: 如來遊戲!

[4/610:41] 李玉權: 張老師早晨! 我也認為佛是三位一體, 但個人理解的佛報身是「心」, 佛化身是「眾

生」。稍後有空再用四句偈推理和解釋, 謝謝老師



[4/610:49] 黃堅強: 帖 3.0

各位早!

嘗試理解「自三身佛」

1. 「自」, 乃自性如此, 非假外求。糾正了「歸依」之說。若言「歸依」, 亦是「自歸依」

2. 「清淨法身佛」, 猶言「性體清淨」嗎?

3. 「千百億化身佛」

何謂「化身佛」?

4. 「當來圓滿報身佛」

何謂「報身佛」? 何以以「圓滿」形容之? 何以是「當來」?



[4/610:49] 張惠能博士:

[4/610:52] 張惠能博士: Basial, 報身佛、化身佛, 不可以"心"、"眾生"來分。



[4/610:53] 張惠能博士: Johan 好開始! 加油!



[4/610:56] 張惠能博士: 文中那個"見"字很重要呢!

"見"才是重心!



[4/610:57] 彭秀儀: 法身佛, 我理解為眾生都是法身佛, 在乎清淨否

[4/611:05] 張惠能博士: 悟光上師說 "眾生悉是佛性", 故法身佛是眾生, 眾生是法身佛光是可以的。



法身佛是本來清淨、常清淨的! 眾生呢 .....

[4/611:06] 張惠能博士: 修正:

悟光上師說 "眾生悉是佛性"，故"法身佛是眾生，眾生是法身佛"是可以的。法身佛是本來清淨、常



清淨的! 眾生呢 .....

[4/612:02] 甘耀權: 什麼叫做清淨，宜先說個明白。



[4/612:05] 張惠能博士: 有般若行者已說、將說啊!

[4/612:11] 張惠能博士: 其實，未來兩月仍圍繞"清淨"開展。我們最後的講題，是惠能的"兩"偈，就是



"清淨"二字了!

[4/612:25] 甘耀權: 問到清淨否是一個重要問題。法身佛是自性佛，那麼這個淨不淨的思維是要很小心地考慮的了!



[4/612:40] 張惠能博士: 敦煌壇經原本，沒有"自性佛"。還是不要反亂陣腳!



[4/612:42] 張惠能博士: "本清淨"，故"常清淨"，是禪一個最重要答案!

[4/612:42] 甘耀權: 叫自三身佛吧，有沒有分別



[4/612:42] 張惠能博士:

[4/612:43] 甘耀權: 都是自性中生的

[4/612:43] 張惠能博士: 是"自身內 ..." 啊!



[4/612:43] 張惠能博士: 不是!



[4/612:44] 張惠能博士: 不要執舊有知識。

[4/612:56] 彭秀儀: 壇經是禪宗印心之經，明心見性為其重點。從開悟繼而體悟。

《 從法身思量，即是化身。念念善，即是報身。 》

試從無相無念無住 去體驗自性本体。

法身佛以自性言 ~

眾生本具足法性。

化身佛以思量 ( 即智慧) 言 ~

經云, "思量即是自化", 意即本具的自性能變法, 而成十方三界眾生。思量是大慈悲的, 就化為菩薩。

經云, " 除不善行, 是名歸依", 意即如能滅 除惡念, 回歸一念之善, 就是自性化身佛。

報身佛以善行 ( 念念善) 言 ~

念念自見自性, 具有真正平等正覺心去渡眾生, 如實圓滿地表現佛的行為。

[4/612:56] 彭秀儀: 《 於自色身, 歸依清淨法身佛 》

眾生皆有佛性; 法性是宇宙萬物的存在法則, 一切眾生皆是法身佛。

而一切萬法由自性隨緣而生, 隨緣而滅。若心念住於善/惡相, 就生起善/惡行。善惡諸法住在自性, 覆蓋本來明徹清淨智慧本性。

要心無住相, 不於外著境, 就是自在清淨法身。時時清楚覺照自心, 消滅妄念, 從而照見乃至回歸自己心內的清淨本性, 在自性中萬法都一一顯現出來。這時就是清淨法身佛。

[4/612:58] 彭秀儀: 遲些再交功課,

以相念住 去 體驗化身佛、報身佛

[4/612:59] 張惠能博士: Pandara



[4/613:00] 張惠能博士: 下午有堂, 今晚回應。



[4/613:01] 彭秀儀: 以上是試以老師之前的提示( 如下) 來理出少少:

多重覆去讀(聞思), 到了心中特別相應"四句偈(最少的文字能把道理點破, 把自己思想境界立即提升者)", 心被它感動了是印心, 這時便容易說。

慢慢來, 大家不要著急, 才會印心。



聞思圓滿是開悟。能做到念念在這開悟到的境界中(修證)才是真正的體悟。所以希望大家不要輕視讀


經及"受持四句偈, 為他人說"這第一大原則! 這出自"金剛經", 本身就是修習佛法的中心秘密。





[4/613:01] 張惠能博士: 大家多從原文去留意自性、本性之不同啊!


只要小心，便會見到。

[4/613:03] 張惠能博士: 分清楚，以後佛经才易通。


[4/613:09] 張惠能博士: 其實，知道自性、本性的關係，已是開悟(佛知)了，繼續去證悟(佛見)才有"道"可行。

互勉!

[4/613:10] 張惠能博士: 先從敦煌原本找啊!

[4/613:12] 彭秀儀:

[4/613:13] 甘耀權: 這個分別要好好找一下，受教了。

[4/613:18] 張惠能博士: 互相供養，互相頂禮!

[4/614:37] 彭秀儀: 老師，我在中學也沒有讀中國文學，語文的理解力很差。

想知經末第三段，'無常已來，後念善' 是何解？


另外，在化身佛那段，说'不思量，性即空寂'，似是正面的，讚成的。

何以下一段又說 '常後念善，名為報身' ？

以上兩段所述的念，有何不同？

是否在於 '一念善，智惠即生'，運一念善，已是般若智慧？

上面'智惠' 的惠是意思是？

請原諒我的語言能力不足，連表面字義都不懂。

[4/617:07] 甘耀權: 莫思向前，常思於後。常後念善，各為報身。

[4/617:08] 甘耀權: 惠=慧

[4/617:09] 甘耀權: 不可思量，性即空寂。思量即是自化。



[4/617:09] 張惠能博士: 古字"惠"通"慧"。

[4/617:10] 甘耀權: 名為報身

[4/617:11] 1 林張麗琼: 般若行的朋友真有福報，第一位主題嘉賓是 Bruce 老師，老師從開始學佛壇經是其中一本專注的經典，今天大家進入討論第四天，我深深感受到老師的用心，深入淺出、用簡潔到位解答，目的是史大家都能分享壇經的奧妙在那，大家努力學習，

智慧+耐心的老師實在難求，回遣老師最大禮物，是大家不斷實修壇經，我很有福報能參與。感恩



Bruce、感恩大家支持。

[4/617:11] 張惠能博士: YK，這幾句是報身佛、化身佛的秘密。好眼力!



[4/617:12] 張惠能博士: 感恩大家。




大家繼續，我今晚一拼回應大家!



[4/617:34] 彭秀儀: Thx 甘會長



因仍在又一城欣賞觀音及其他造像(其實是再度看 )，現才看 msg

[4/619:05] 張惠能博士: 先覆 Fannie:



1.佛是「三位一體」嗎？甚麼是三身佛？

1. 佛是「三位一體」的。



先不要放入心、佛、眾生，增加混亂。

心(化身/念念自化)



一念天堂、一念地獄。念確是化身。

佛(法身/宇宙/法界)



法身，確可以是法界、宇宙、宇宙真理。

眾生(報身/色身)



確是做到以此期身命、每期身命，去成就一個佛住世故事。

心、佛、眾生，三無差別。



您欠缺解釋，暫不攪這個。

見自三身佛，我選的四句偈:

從法身思量，即是化身。

念念善，即是報身。

(凡聖同居)



於自色身與法身佛同在，

於自色身與化身佛同在，

於自色身與(當來圓滿/工作還未做完)報身佛同在。



世人法身自淨，



是法身佛境界



萬事在於自己用甚麼態度去觀察，無常已來，馬上自化，



化身佛境界

?自悟自修去做佛的工作，圓滿此身。  
故事，是報身佛境界。



要以此身圓滿一個佛住世的



整體很好啊!

[4/619:07] 張惠能博士: 其餘的，一陣再回應。

[4/619:07] [+852 6021 2905](tel:+85260212905): 多謝老師的指導，感恩!




[4/619:08] 張惠能博士:



[4/619:17] 張惠能博士: 覆 Basial

張老師早晨! 我也認為佛是三位一體，



但個人理解的佛報身是「心」， 當來圓滿的"身"，才是佛報身。故不能只說成心。

佛化身是「眾生」。



一念天堂，一念地獄。確是一切眾生相。



感恩!

[4/619:24] 張惠能博士: 覆 Johan

帖 3.0

各位早！

嘗試理解「自三身佛」

1. 「自」，乃自性如此，非假外求。糾正了「歸依」之說。若言「歸依」，亦是「自歸依」"自身內"跟"自性"，不同義。



2. 「清淨法身佛」，猶言「性體清淨」嗎？



是

3. 「千百億化身佛」

何謂「化身佛」？



您懂的。

4. 「當來圓滿報身佛」

何謂「報身佛」？何以以「圓滿」形容之？何以是「當來」？



"當來"，當是應當；來是未來。應當未來可以圓滿的，是什麼呢？

互勉之！



[4/619:25] 張惠能博士: 無電了! 今晚回家再回應大家!



[4/619:44] 彭秀儀: 《 於自色身，歸依千百億化身佛 》


自歸依者，指自己是自己的歸依處。


經云思量是自化；再根據內外一如的說法：

眾生都有佛性，只因住於妄念（於迷之心境），故在外顯現出眾生的身，在內是眾生心。


如能 "除 不善行"，指除去'迷'念（即不住於外境妄念），當下心境開悟，充滿佛智，就成為化身佛。

由於《自性變化甚多》，如念念皆是善念，即念念是佛，成就千百億化身佛。

[4/619:46] 張惠能博士: Pandora 很精進啊! 今晚回應您。 

[4/619:49] 彭秀儀:  老師，  
下午的愚昧疑問，仍要等待你的提示，我才可繼續。

感恩 


[4/619:51] 張惠能博士: 無電了。今晚回應。 

[4/621:39] 張惠能博士: 覆 Pandora: 

壇經是禪宗印心之經，明心見性为其重點。從開悟继而體悟。


《從法身思量，即是化身。念念善，即是報身。》  很好的四句偈。

試從無相無念無住 去體驗自性本体。  
法身佛以自性言

眾生本具足法性。  法身佛是本性、法性、佛性、六大體性、法界體性.....，但就不是自性。

化身佛以思量（即智慧）言 ~ 

經云，"思量即是自化"，意即本具的自性能變法，而成十方三界眾生。思量是大慈悲的，就化為菩薩。

 自性不名本具，佛性才本具。所以，才有眾生無自性之說啊! 自性，

只是各各依業力不同所呈現之特性而已。

經云，" 除不善行，是名歸依"，意即如能滅 除惡念， 回歸一念之善，就是自性化身佛。



這要靠用生活來體現所聞思到的道理啊!

報身佛以善行 ( 念念善) 言 ~

念念自見自性，具有真正平等正覺心去渡眾生，如實圓滿地表現佛的行為。見自性，是見自性能生萬法，天堂地獄皆自心生，故用正覺意念來度自心中眾生無邊。自己做到，也教他人做。圓滿這一生，此身即佛報身。



很好啊!

[4/621:43] 彭秀儀: 謝謝老師纠正我的誤解。迷時要有師導



感恩

[4/621:51] 張惠能博士: 《 於自色身，歸依清淨法身佛 》

眾生皆有佛性；法性是宇宙萬物的存在法則，一切眾生皆是法身佛。

可以說"一切眾生悉具、即佛性"。"一切眾悉是佛性"也可。不是眾生"有"佛性啊!



而一切萬法由自性隨緣而生，隨緣而滅。若心念住於善/惡相，就生起善/惡行。善惡諸法住在自性，

覆蓋本來明徹清淨智慧本性。



說得十分好! 好好體驗它。



要心無住相，不於外著境，就是自在清淨法身。時時清楚覺照自心，消滅妄念，從而照見乃至回歸自







己心內的清淨本性，在自性中萬法都一一顯現出來。這時就是清淨法身佛。

不是消滅妄念啊! 只是"從法身(真理)思量"一念來降伏妄念之相續而已!一有對抗心，就不相應法身境界了!





很好啊!


[4/621:57] 彭秀儀: 明白自性、佛性的分別了  
[4/622:08] 張惠能博士: 覆 Pandora





老師，我在中學也沒有讀中國文學，語文的理解力很差。 已  
比惠能高。

想知經末第三段，'無常已來，後念善' 是何解？ "無常已來"是字面義而已，容易。"後念善"，是"之後念念善"，也容易啊!

另外，在化身佛那段，說'不思量，性即空寂'，似是正面的，讚成的。 空寂，不是正面! 沒有自覺自在去做佛工作。


何以下一段又說'常後念善，名為報身'？ 念念善，去做佛工作，最後蓋棺定論，便是佛住世的故事了，是名佛報身。

以上兩段所述的念，有何不同？ 看上答覆。

是否在於'一念善，智慧即生'，運一念善，已是般若智慧？ "一念善"，是具足真理的意念。像一燈能滅千年暗，"除暗照明"即是智慧。



上面'智慧'的惠是意思是？智慧。

請原諒我的語言能力不足，連表面字義都不懂。多講數次，即能識得。惠能是說我們南方語的啊！

感恩！

[4/622:14] 彭秀儀: 感恩老師 

[4/622:16] 彭秀儀: 《於自色身，歸依當來圓滿報身佛》

報身佛 義 "我身即佛身"，

'莫思向前，常思於後'，指心思要隨順 因緣而行。

善念起，智慧即生。就這樣念念不斷地，如實地 表現出佛的言行，做佛的工作，這時就是已自證成佛境界，是圓滿報身佛。

[4/622:17] 張惠能博士: 覆 Pandora

《於自色身，歸依千百億化身佛》 

自歸依者，指自己是自己的歸依處。是自身歸依自身內"三身佛"啊！

經云思量是自化；再根據內外一如的說法：

眾生都有佛性，只因住於妄念（於迷之心境），故在外顯現出眾生的身，在內是眾生心。



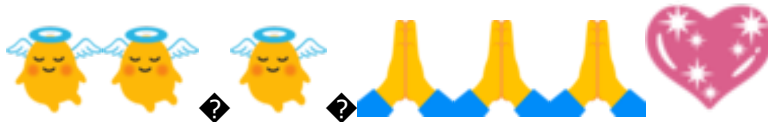
不是金獅子有金啊! 金獅子本身是金啊! 不知金能現一切相才自迷惑於獅子相。

如能 "除 不善行", 指除去'迷'念 ( 即不住於外境妄念), 當下心境開悟, 充滿佛智, 就成為化身佛。



善念, 是無煩惱啊! 不善念, 是煩惱啊!


由於《自性變化甚多》, 如念念皆是善念, 即念念是佛, 成就千百億化身佛。




[4/622:17] 彭秀儀:

[4/622:23] 張惠能博士: 覆 Pandora

《 於自色身, 歸依當來圓滿報身佛 》

報身佛 義 "我身即佛身",  能當來圓滿的, 才是報身佛, 才是我身即佛身。

'莫思向前, 常思於後', 指心思要隨順 因緣而行。  常思於以後做到"念念善"啊!

善念起, 智慧即生。就這樣念念不斷地, 如實地 表現出佛的言行, 做佛的工作, 這時就是已自證成佛


境界, 是圓滿報身佛。  是"當來"圓滿報身佛啊!



很好啊!


[4/622:23] 張惠能博士: 全答了!  


[4/622:24] 彭秀儀:  
 感恩老師的熱誠

[4/622:25] 張惠能博士: 現在備課明天上堂。大家繼續啊! 我明午定當一一作答!  




[4/623:15] [+852 6021 2905](tel:+85260212905): 回老師的問 :

萬事在於自己用甚麼態度去觀察，無常已來，馬上自化，  
 化身佛境界?

無常已到，馬上自化。

既然遇上逆境，馬上用佛所教的眼去觀察逆境，逆境非逆境，是我成長所需的汙泥，能生出美麗的蓮花。

是自心見菩提，煩惱成佛因。

[4/623:16] [+852 5486 6138](tel:+85254866138): 老師請批批

從法身思量，即是化身，念念善即是報身。

妄念起，迷人不自知。思量一切善事，修於善行，一切善法盡在自性，即可以自性常清淨。 法身佛

降服其心。除妄(獅子，相) 顯真(金，本性)。 化身佛

此身不向今生度，更待何生度此身。圓滿佛住世這一生的工作。 報身佛

三佛一身在工作中  
